

ROOSTER ZWEMBAD t/m 23 dec 2021

Aquafitness		Diversen	
Dag	Tijd	Programma	Tijd
<b>Maandag</b>	09.30-10.00	Aqua Fitness	13.45-14.15
	10.00-10.30	Aqua Fitness	
	14.15-14.45	Aqua Fitness	
	19.00-19.30	Aqua Fitness	
	19.30-20.00	Aqua Fitness	
<b>Dinsdag</b>	14.00-14.30	Aqua Fitness	
	14.30-15.00	Aqua Fitness	
	19.00-19.30	Aqua Fitness	
	19.30-20.00	Aqua Fitness	
<b>Woensdag</b>	19.15-19.45	Aqua Fitness	11.00-11.30
	19.45-20.15	Aqua Fitness	
	19.45-20.15	Aqua Fitness	
<b>Donderdag</b>	10.00-10.30	Aqua Fitness	14.30-15.00
	14.00-14.30	Aqua Fitness	
<b>Vrijdag</b>	10.00-10.30	Aqua Varia	10.30-11.00
<b>Zaterdag</b>			
<b>Zondag</b>			

Inschrijving verplicht		
Vrijzwemmen		
Programma	Tijd	Programma
Reumazwemmen	08.30-09.30	vrijzwemmen
	10.30-13.30	vrijzwemmen
	20.00-22.00	vrijzwemmen
	07.30-14.00	vrijzwemmen
	20.00-22.00	vrijzwemmen
O&K 0-4	08.30-11.00	vrijzwemmen
	11.30-15.00	vrijzwemmen
	20.30-22.00	vrijzwemmen
Reumazwemmen	07.30-10.00	vrijzwemmen
	10.30-14.00	vrijzwemmen
	19.00-22.00	vrijzwemmen
O&K 0-4	07.30-10.00	vrijzwemmen
	11.00-12.30	vrijzwemmen
	19.30-22.00	vrijzwemmen
	09.30-12.30	vrijzwemmen