

ROOSTER ZWEMBAD 01-03-2020 t/m 05-07-2020

Aquafitness		Diversen		Vrijzwemmen		
Dag	Tijd	Programma	Tijd	Programma	Tijd	Programma
Maandag	09.30-10.00	Aqua Fitness	10.00-10.30	Aqua Vitaal	08.30-09.30	vrijzwemmen
	19.00-19.30	Aqua Fitness	13.45-14.15	Reuma	10.30-13.45	vrijzwemmen
			14.15-14.45	Aqua Vitaal	19:30-22.00	vrijzwemmen
			14:45-15:15	Aqua Vitaal		
Dinsdag	09.30-10.00	Aqua Fitness	14.00-14.30	Aqua Vitaal	07.15-09.30	vrijzwemmen
	10.00-10.30	Aqua Fitness			10.30-13.30	vrijzwemmen
	13.30-14.00	Aqua Fitness			14.30-15.00	vrijzwemmen
	19.00-19.30	Aqua Fitness			20.00-22.00	vrijzwemmen
	19.30-20.00	Aqua Fitness				
Woensdag	19.00-19.30	Aqua Fitness	09.00-09.30	Aqua Vitaal	08.30-09.00	vrijzwemmen
	19.30-20.00	Aqua Fitness	09.30-10.00	Aqua Vitaal	11.00-14.30	vrijzwemmen
			10.00-10.30	O&K 2-4	20.00-22.00	vrijzwemmen
			10.30-11.00	O&K 0-2		
Donderdag	10.00-10.30	Aqua Fitness	14.00-14.30	Aqua Vitaal	07.15-10.00	vrijzwemmen
			14.30-15.00	Reuma	10.30-14.00	vrijzwemmen
					19.00-22.00	vrijzwemmen
Vrijdag			10.00-10.30	O&K 0-2	08.30-10.00	vrijzwemmen
			10.30-11.00	O&K 2-4	11.00-12.30	vrijzwemmen
					19.00-22.00	vrijzwemmen
Zaterdag						
Zondag					09.30-12.15	vrijzwemmen